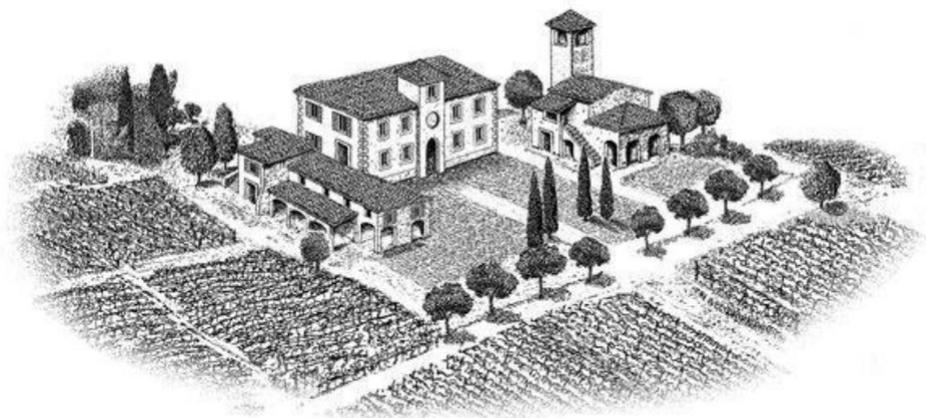




# Borgo CONDÉ

WELLNESS & SPA



**Borgo CONDÉ WINE RESORT \*\*\*\***

*Ospitalità - Ristorante - Osteria - Negozio - Meeting - SPA -  
Wine Tour Via Lucchina, 27 - 47016 Fiumana di Predappio  
(FC) Tel.: +39 0543/940129 - Fax +390543/940198  
info@borgoconde.it - www.borgoconde.it*





La nostra Wellness SPA dispone di una piscina interna riscaldata, una sauna, un bagno turco ed una doccia emozionale. Al primo piano troverete una palestra e due sale massaggi nelle quali rilassarvi con un trattamento speciale. Per le prenotazioni dei massaggi rivolgersi alla reception del Resort.

Si prega di prenotare i massaggi con almeno due ore di anticipo dall'orario desiderato.

## Orario di apertura SPA

Dalle 10:00 alle 20:00

## Percorso benessere 1h



In our Wellness SPA, you will find an indoor heated pool, a sauna, a steam bath and a sensory shower. On the first floor, there are a gym and two massage parlours where you may enjoy a special treatment. Please contact the Reception as to reserve massage treatments.

We kindly ask to reserve the treatments at least two hours before the requested time.

## SPA opening hours

From 10:00 am to 08:00 pm

## Wellness circuit 1h

## SPA ETIQUETTE BORGO CONDE' WINE RESORT\*\*\*\*

### TREATMENTS AND MASSAGES

To avoid nuisances we kindly ask to respect the times of your reservations. In case of delay from your side we could shorten the duration of your treatment to not penalize the next customer. The reserved treatments can be cancelled within 24h prior of the time of reservation; the cancellation that will occur after this time lapse will see a penalty fee of the 50%. Both the Wellness spa Staff and the Reception will be at your full disposal if you need any further information or anything else; please, be respectful of the rules listed in this form; we inform you that failure to comply with the rules involve leaving the spa.

### RELAX

We kindly ask to keep a gentle behavior during your time inside the Wellness spa, to grant to everyone relax and harmony Please, do not use your smartphones or, at least, use them without ringtones and such, and keep your voice low. The access to the tea-zone it's allowed only if wearing bathrobes and slippers.

### SAFETY AND HYGIENE

Please, always wear the slippers during your stay in the spa, both for safety and hygiene it's mandatory to wear them while walking around to avoid falls and slips. To access the spa, you can wear the bathrobe and slippers given at the Reception, or the kit you could find inside your room; you could change inside the changing rooms of the spa leaving your own clothes secured in one of the lockers inside the wellness spa; if you do use a locker, please, remember to give back the key once you leave the spa. With the exception of the Staff, no one can enter the spa with shoes or normal clothing. It's mandatory to have a shower before entering the spa. Diving in the pool it's forbidden: to enter/exit the pool you can use the stairs. It's forbidden to eat food inside the spa, and it's forbidden to leave bottles and glasses.

### CHILDREN

Entrance is allowed only from 12 years old. Children have to be accompanied by parents or an adult. Turkish bath and sauna are not recommended for children less than 16 years old. Please keep the silence and respect other guests.

### PREGNANCY

There are no real contraindications for the use of the spa or having a massage during pregnancy, a common and safe precaution it's to not take bath that last more than 10 minutes. Remember to constantly hydrate yourself and take long rests after hot baths or treatments.

## SPA ETIQUETTE BORGO CONDE' WINE RESORT\*\*\*\*

### MASSAGGI E TRATTAMENTI

Per evitare fastidiosi contrattamenti vi preghiamo di osservare gli orari degli appuntamenti. In caso di ritardo, la durata del trattamento può essere ridotta per non penalizzare il prossimo ospite. I trattamenti possono essere cancellati entro 24 ore prima dell'orario concordato. Le cancellazioni avvenute dopo questo periodo saranno addebitate al 50%. Il nostro staff sarà a vostra disposizione se avete bisogno di chiarimenti o aiuto per qualsiasi problema. Vi chiediamo di osservare scrupolosamente queste regole e vi ricordiamo che il loro mancato rispetto determinerà l'allontanamento dalla SPA.

### RELAX

Chiediamo a tutti gli Ospiti di avere un atteggiamento coerente con il nostro impegno per darvi relax e armonia. Vi preghiamo di usare sempre un tono di voce moderato ed evitare l'uso di cellulari. L'accesso alla zona tisane, al primo piano, è consentito unicamente in accappatoio e ciabatte.

### IGIENE E SICUREZZA

Per ragioni di igiene e sicurezza è obbligatorio utilizzare le ciabatte e prestare la massima attenzione a non scivolare.

I gentili Ospiti potranno accedere alla SPA indossando l'accappatoio e le ciabatte forniti all'arrivo oppure effettuare il cambio negli spogliatoi adiacenti la SPA forniti di armadietti, se utilizzate un armadietto vi preghiamo di non perdere la chiave e di restituirla a fine percorso (potete consegnarla in Reception o allo Staff della spa) : In nessun caso si potrà entrare vestiti o con le scarpe, inoltre prima di accedere alla SPA è obbligatoria la doccia. Vi chiediamo di non tuffarvi nella piscina, ma di utilizzare gli appositi gradini sia per l'accesso, sia per l'uscita. Per ovvie ragioni vi chiediamo di non consumare cibo o bevande in SPA, e non utilizzare bicchieri o bottiglie di vetro.

### BAMBINI

**L'entrata è consentita solo se maggiori di 12 anni** e accompagnati dai genitori o da un adulto. Sconsigliamo bagno turco e sauna al di sotto dei 16 anni. Preghiamo i genitori di accudire i propri figli e far loro rispettare la tranquillità del luogo.

### GRAVIDANZA

La SPA e i massaggi non costituiscono di per sé una controindicazione alla gravidanza se questa decorre in maniera fisiologica. Per precauzione e per evitare sensazioni poco gradevoli il bagno non dovrà durare più di dieci minuti. E' opportuno far seguire un adeguato periodo di rilassamento e idratazione dopo ogni bagno. Sono controindicati il bagno turco e la sauna.

## Consigli sull'uso della SPA

Il tempo di permanenza nella sauna varia da una persona all'altra, ma in generale si consiglia un tempo massimo di 7-10 minuti. Per il bagno turco il tempo di permanenza consigliato è di 10-15 minuti. Ogni volta che si esce dalla sauna o dal bagno turco è importante fare una doccia e riposare per qualche minuto fino a che il corpo non è ritornato alla temperatura normale. Per l'idromassaggio il tempo di permanenza consigliato è di circa 20 minuti.

N.B.: la nostra sauna, a fini di sicurezza, ha un temporizzatore, il pulsante di attivazione posto a sinistra farà ripartire la macchina in caso di disattivazione per inutilizzo prolungato.



## Tips on the SPA use

The preferences on the time spent in the sauna varies from one person to another, usually a maximum of 7-10 minutes is recommended. For the Turkish Bath, instead, the maximum we recommend it's of 10-15 minutes. Every time that you get out from the sauna or the Turkish bath it's very important to take a quick shower and then rest for some minutes until your body temperature lowers a bit. For the warm pool and the hydromassage we recommend a stay of 15-20 minutes.

N.B.: our sauna have a safety timer switch off the heating system, the button on the left of the machine will make the sauna to re-start in case of deactivation for long inactivity.

## Massaggio Rilassante Antistress

Questo massaggio si caratterizza per l'avvolgenza e sfrutta al massimo i benefici del contatto. Include una grande varietà di tecniche manuali che vengono utilizzate e selezionate al momento in base alle esigenze della persona, per dare vita ad un trattamento personalizzato.

Totale: 50 minuti

€ 80,00



## Relaxing Antistress Massage

This massage put emphasis on the contact and include a great variety of techniques that are used by the therapist, who personalize the massage itself during the treatment, in order to offer a really special an unique experience to the guest.

Total: 50 minutes

€ 80,00

## Massaggio Linfodrenante

Esercitato nelle aree del corpo caratterizzate da eccessiva riduzione del circolo linfatico, favorisce il drenaggio dei liquidi linfatici dai tessuti allo scopo di facilitare il deflusso dei liquidi organici ristagnanti, massaggiare i linfonodi e muovere la linfa comporta la produzione e la circolazione degli anticorpi, stimola inoltre il processo di cicatrizzazione.

Totale: 50 minuti

€ 80,00



## Lymphatic Drainage Massage

Practiced in the areas of the body characterized by excessive reduction of the lymphatic fluid from the tissue, in order to facilitate the flow of stagnant body fluids.

Massaging the lymph nodes and moving lymph allows the production and circulation of antibodies and in addition stimulated the healing process.

Total: 50 minutes

€ 80,00

## Avvolgimento di Argilla

Impacco di argilla verde ventilata biologica, vino sangiovese del nostro borgo e miscela di erbe drenanti (betulla, calamo aromatico, semi di finocchio).

Totale: 20 minuti

€ 30,00



## Draining Mud

Mudpack of organic ventilated green clay, sangiovese wine from our borgo and a mixture of draining herbs (birch, aromatic calamus, fennel seeds).

Total: 20 minutes

€ 30,00

## Massaggio Udvardana

Udvardana una tecnica particolare di massaggio nella quale la pelle di tutto il corpo viene strofinata con miscele di erbe in polvere. Lo sfregamento produce calore che aumenta la microcircolazione sanguigna e mobilita i grassi. Questo trattamento ha un effetto peeling, deterge in profondità la pelle e aiuta a ripristinare l'equilibrio del PH.

Totale: 50 minuti

€ 90,00



## Udvardana Massage

The Udvardana it's a particular technique that consist in a continuous scrub of the whole body with a mixture of powdered herbs; the scrub produces heat that greatly empower the blood microcirculation and mobilizes fats. This treatment have a peeling effect, it deeply cleanse and detox the skin and helps the restoration of the natural equilibrium of the PH.

Total: 50 minutes

€ 90,00

## Massaggio Tonificante

Perfetto per sgonfiare e rassodare, agisce sul tessuto più superficiale della pelle, aiutando ad eliminare la ritenzione idrica. La sua azione è mirata alla riattivazione della microcircolazione sanguigna e linfatica, stimolando l'ossigenazione dei tessuti superficiali e ottenendo così un effetto snellente e rimodellante.

Totale: 50 minuti € 80,00



## Toning Massage

Perfect for deflating and firming the body, it acts on the most superficial tissue of the skin, helping to eliminate water retention. Its action is aimed to reactivate of the microcirculation of blood and lymph, stimulating tissue oxygenation surface and thus obtaining a slimming and remodeling effect.

Total: 50 minutes € 80,00

## Massaggio Pindasweda

Tutto il corpo viene tamponato con fagottini che contengono una preparazione a base di erbe che rilasciano i loro preziosi componenti a contatto con l'olio caldo. I benefici di Pindasweda: attiva la circolazione sanguigna e linfatica accrescendo di tutti i tessuti del corpo, mantiene la flessibilità del corpo, purifica la pelle, stimola il sistema immunitario.

Totale: 50 minuti € 90,00



## Pindasweda Massage

The whole body is dabbed with tiny bassoons filled with a mixture of herbs wich release their precious nutrients when in contact with the hot oil. The effects of Pindasweda: the blood circulation and the lymphatic circulation are both activated and empowered, increasing the body nutrition to a deep level, granting also a purification of the skin.

Total: 50 minutes € 90,00

## Massaggio Viso Kobido

Kobido significa l'Antica via della bellezza. È un insieme di antiche tecniche che, combinate tra loro, danno origine ad un trattamento manuale del collo, del viso e della testa. Produce un effetto "Lifting Naturale" visibile sin dal primo trattamento. Kobido è un trattamento sorprendentemente efficace, migliora la condizione della naturale della pelle e minimizza il processo di invecchiamento. Esalta la bellezza, contribuisce ad equilibrare l'energia vitale, che a sua volta migliora la salute in generale.

Totale: 50 minuti

€ 80,00



## Kobido Facial Massage

Kobido means the Ancient way of beauty. It is a combination of ancient techniques that give rise to a manual treatment of the neck, face and head. It produces a "Natural Lifting" effect visible from the first treatment. It improves the natural condition of the skin and minimizes the ageing process. It enhances beauty, helps to balance vital energy, which in turn improves generally health.

Total: 50 minutes

€ 80,00

## Peeling Corpo

Delicata esfoliazione con sale rosa himalayano polverizzato a mortaio, foglie di vitis vinifera raccolte nelle vigne del borgo, oli essenziali e olio di vinacciolo, pulisce in modo naturale, rinnovando e nutrendo la pelle.

Totale: 25 minuti

€ 40,00



## Body Peeling

Gentle exfoliation with Himalayan pink salt powdered in a mortar, vitis vinifera leaves picked in the borgo's vineyards, essential oil and grape seed oil, naturally cleanses, rejuvenates and nourishes the skin.

Total: 25 minutes

€ 40,00

## Massaggio Ayurvedico

Massaggio con oli caldi ed essenze che stimolano la circolazione e l'equilibrio nervoso, alleviando la tensione muscolare e mentale e migliorando il benessere psicosomatico. Stimola anche gli strati profondi dei tessuti, attiva la circolazione sanguigna e il flusso linfatico, rilassa i muscoli e le articolazioni e agisce sulla respirazione.

Totale: 50 minuti	€ 80,00
Totale: 75 minuti	€ 120,00
Totale: 100 minuti	€ 160,00

## Ayurvedic Massage

Massage with warm oils and essences that stimulate circulation and nervous balance, relieving muscle and mental tension and relieves psychosomatic well-being. It also stimulates the deep layers of the tissues, activates blood circulation and lymph flow, relaxes muscles and joints and acts on respiration.

Total: 50 minutes	€ 80,00
Total: 75 minutes	€ 120,00
Total: 100 minutes	€ 160,00